

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2022 年 9 月至 10 月)

(\*因疫情關係，座位有限，請先預約。)

逢星期二 (下午 2 時 00 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 6 日	高血壓知多少	10 月 11 日	滋養幸福快樂人生
9 月 13 日	婦女健康行多步	10 月 18 日	慎防跌倒
9 月 20 日	認識中風	10 月 25 日	記憶與您
9 月 27 日	癌症小百科		

逢星期五 (下午 2 時 00 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 2 日	認識冠心病	10 月 7 日	認識流行性感冒
9 月 9 日	膽固醇睇真 D	10 月 14 日	正視肩膊痛
9 月 16 日	認識認知障礙症	10 月 21 日	安全使用藥物
9 月 23 日	骨質疏鬆症	10 月 28 日	精明使用長者醫療券
9 月 30 日	急救常識		

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下